

HOTEL  
HEIDENGRUND

---

Spa



## **Energie tanken**

Ihre Energietankstelle inmitten  
des Naturschutzgebiets der  
Thülsfelder Talsperre –  
finden Sie zu neuer Ruhe bei  
uns im Heidegrund SPA.



## HERZLICH WILLKOMMEN IM HEIDENGRUND SPA!

Genießen Sie ruhige Momente. Ob Sie nun im Heidegrund SPA wertvolle Wellnesszeit gemeinsam mit Ihrem liebsten Menschen verbringen oder mit einer Massage dem Alltagsstress Lebewohl sagen möchten:

Unsere Behandlungen und Massagen bieten ein maßgeschneidertes Angebot für Ihr Wohlbefinden.

# Auf einen Blick

## HEIDGRUND SPA

### ÖFFNUNGSZEITEN

Unser Wellnessbereich hat täglich von 7.00 bis 22.00 Uhr für Sie geöffnet.

### BADEMANTEL

Auf Ihrem Zimmer finden Sie einen flauschigen Bademantel, den Sie im Wellness- und Saunabereich tragen können.

### FITNESSRAUM

Hier können Sie täglich von 7.00 bis 22.00 Uhr trainieren.

### HANDTUCH

Gerne stellen wir Ihnen für die Dauer Ihres Aufenthaltes ein Saunahandtuch zur Verfügung. Dieses befindet sich in der Badetasche auf Ihrem Zimmer. Weitere erhalten Sie gegen geringe Unkosten an der Rezeption. Aus ökologischen Gründen liegen keine weiteren Handtücher mehr im Bade- und Saunabereich aus.

### SAUNAREGELN

Wir bitten Sie um Verständnis, dass unsere Saunen textilfreie Bereiche sind. Nutzen Sie ein Badetuch als Unterlage in der Sauna. Im Sauna- sowie im gesamten Spa-Bereich sind Speisen und Getränke nicht erlaubt.

### SAUNAAUFGUSS

Gerne stellen wir Ihnen auf Nachfrage alles für einen anregenden Aufguss zur Verfügung.

### SCHWIMMBAD

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass das Baden im Schwimmbad nur mit Badekleidung gestattet ist.

### TERMINRESERVIERUNG

Reservieren Sie Ihren Wunschtermin bereits vor Anreise über unsere Wellnessseite unter [hotel-heidegrund.de](http://hotel-heidegrund.de) oder kontaktieren Sie uns hierzu via Mail unter [spa@hotel-heidegrund.de](mailto:spa@hotel-heidegrund.de).

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Ihnen kurzfristig vor Ort nur eine sehr eingeschränkte Auswahl an Terminen und Anwendungen anbieten können.



## Unsere Massagen

### RÜCKENMASSAGE

25 min | 33.90 €

Zur Auflockerung der Muskulatur und Entspannung.

### ENTSPANNUNGSMASSAGE GANZKÖRPER

50 min | 64.90 €

Sanfte und tiefgehende Streichungen und Lockerungen spüren  
Verspannungen auf und lösen sie.

### GESICHTS-, KOPF-, NACKENMASSAGE

25 min | 33.90 €

Klassische Massagetechnik, die Ihre Kopf-, Schulter- und  
Nackelmuskulatur entspannen lässt.

### AROMAÖL-MASSAGE

25 min | 36.90 €

Mit warmen, ätherischen Ölen frei durchatmen.

50 min | 69.90 €

### MOOR-TEILPACKUNG

25 min | 28.90 €

### MOORPAKET

50 min | 62.90 €

Moor-Teilpackung (Rücken-, Schulterbereich) und entspannen Sie  
im Anschluss bei einer 25-minütigen Massage zur Muskellockerung

# Kosmetik & Pflege

**BEHANDLUNGEN** - Wir verwöhnen Sie mit hauttypspezifischen Babor-Produkten.

## KLASSIK

50 min | 79.90 €

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Abschlusspflege

## KOMFORT

80 min | 109.90 €

Reinigung, Tonisieren, Peeling, Tiefenreinigung, Ampulle, Entspannungsmassage für Gesicht, Hals & Dekolleté, Abschlusspflege

## DELUXE

110 min | 149.90 €

Reinigung, Tonisieren, Augenbrauenkorrektur, Peeling, Dampfbehandlung, Ausreinigen, Ampulle, Entspannungsmassage für Gesicht, Hals & Dekolleté, Abschlusspflege

## STRAHLENDE AUGENBLICKE

30 min | 42.90 €

Augenbrauenkorrektur, Augenbrauen & Wimpern färben, Augenpads

## FUßPFLEGE

individuell &  
auf Anfrage

Fußpflege mit Fußbad (ohne Lack)

## HANDPFLEGE

individuell &  
auf Anfrage

Maniküre mit Peeling & Handmassage (ohne Lack)



HOTEL  
HEIDGRUND

### **BEHANDLUNGSZEITEN**

Termine nach Vereinbarung

### **BEHANDLUNGSTERMINE**

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Termine noch vor Anreise per Telefon, E-Mail oder direkt auf unserer Website im Wellnesskalender zu buchen. Bei kurzfristigen Anfragen stehen wir Ihnen an der Hotelrezeption zur Verfügung.

### **TERMINANFRAGE & RESERVIERUNG**

TEL +49(0) 4495 890

MAIL [spa@hotel-heidegrund.de](mailto:spa@hotel-heidegrund.de)

WEB [hotel-heidegrund.de](http://hotel-heidegrund.de)

### **BEHANDLUNGEN**

Um bereits vor der Behandlung Ruhe zu finden, bitten wir Sie, fünf Minuten vor Anwendungsbeginn in den Wartebereich zu kommen.

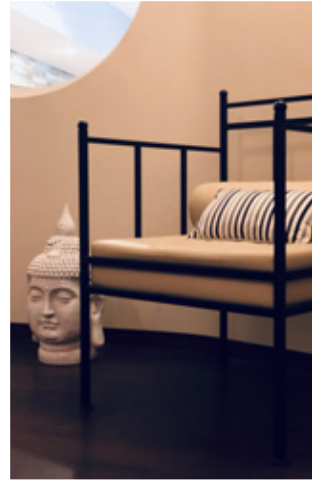
Sie werden von unserer Wellness-Mitarbeiterin abgeholt.



### **STORNOBEDINGUNGEN**

Eine Stornierung ist bis 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin möglich, andernfalls behalten wir uns vor, 100 % des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen.

Aus Rücksicht auf andere Gäste können wir Ihnen bei verspäteter Ankunft leider keine Verlängerung auf Ihre geplante Behandlung geben.



## Heidegrund Spa



# HOTEL HEIDGRUND

---

Drei-Brücken-Weg 10  
49681 Garrel/Petersfeld  
[www.hotel-heidegrund.de](http://www.hotel-heidegrund.de)



Heidegrund Spa  
[spa@hotel-heidegrund.de](mailto:spa@hotel-heidegrund.de)  
Tel +49(0)4495-89-0